

入院治療計画書 そけいヘルニア日帰り手術を受けられる方へ

患者様用

月 日	/	/	/	/	/	
項 目	初来院日	2回目来院日	入院日前日	入院手術日		再来日
達成目標	ヘルニアの診断確定 疾患と治療の説明を理解する	術前検査の以上の有無の確認 入院までの準備の説明を理解する	食事の注意や持参品の確認をしてください			
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置				8:45までに入院受付にお越しください 午前、点滴  酸素マスクを3時間	午後5時から8時までに診察をし退院 痛み止めを処方します。 	1週間後に来院していただけます。
検査	胸部腹部レントゲン、血液検査、尿検査、心電図					
活動・安静度	特に注意なし			 術後3時間 ベットで安静	3時間後から歩いていただけます。 	事務仕事は3日後くらいから、立ち仕事 以上は1週間後が目安です。
食事	特に注意なし		固形物は夕食まで 、水分は麻酔科医の指示にしたがって	朝から食事も水分もとれません 術後3時間で水分摂取が可能です。	術後3時間で軽食が出ます 	
清潔	特に注意なし		前夜入浴してください		退院の日からシャワーが可能です。浴槽に浸かるのは1週間後にしてください。	
排泄	特に注意なし				術後3時間で、自分で尿が出せるか確認します。	
患者様及びご家族への説明	手術の説明 	麻酔科の診察 外科で術前検査の結果説明 手術同意書	入院時の必要物品 T字帯(病院の売店で購入できます) バスタオル、タオル各2～3枚 スリッパ * 寝衣はいりません		退院後痛みがあれば痛み止めを1錠飲んでください。 痛み止めの間隔は3時間程度空けてください。	